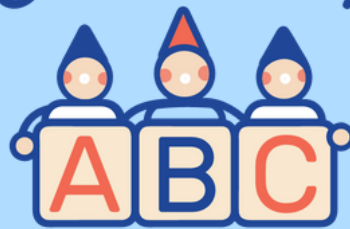


CENTRUM



# TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

## OFERTA DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

Zajęcia, które pomagają dzieciom w wypracowaniu **strategii radzenia sobie z codziennymi sytuacjami** oraz nazywaniu, rozumieniu i regulowaniu emocji.



### Dla kogo?

Dzieci przeżywające trudności w relacjach

- Dzieci lękowe, nieśmiałe, wycofane

- Dzieci z autyzmem, zespołem Aspergera, ADHD, zaburzeniami zachowania

- Dzieci chcące rozwijać umiejętności społeczne

### Kiedy?

#### Cykl 15 spotkań

Raz w tygodniu / 1 semestr

lub

Co dwa tygodnie rok szkolny

- **Zajęcia dla grupy w klasie**

(45 minut)

- **Zajęcia pozalekcyjne dla mniejszych grup**

na terenie szkoły/przedszkola

(45 minut)

### Nad czym pracujemy?

Integracja z grupą

Stosowanie się do norm i zasad obowiązujących w grupie

Praca indywidualna, w parach i zespołowa

Radzenie sobie w trudnych sytuacjach

Inicjowanie i prowadzenie rozmowy oraz aktywne słuchanie

I wiele innych, dostosowanych do potrzeb uczestników

**Koszt zajęć za miesiąc: 90 zł za osobę**